

สื่อสัมพันธ์สมาชิก

ประจำเดือนมีนาคม 2568

NEWS



สหกรณ์ออมทรัพย์
โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำกัด

สารจากประธานคณะกรรมการศึกษาฯ สหกรณ์ฯ

สวัสดีท่านสมาชิกสหกรณ์ออมทรัพย์โรงพยาบาลอุดรดิตถ์ จำกัดทุกท่าน

- ฤดูร้อนกำลังจะมาถึง ควรเตรียมการรับมือกับอากาศร้อน เพื่อป้องกันการเกิดโรคที่มากับอากาศร้อน เราควรรับมือด้วยวิธี ดังนี้
1. ดื่มน้ำมาก ๆ : อากาศร้อนอาจทำให้ร่างกายอ่อนเพลียและสูญเสียเหงื่อได้ง่าย ดังนั้นควรดื่มน้ำเพื่อรักษาความชื้นของร่างกาย และลดการเกิดอาการต่าง ๆ เช่น อ่อนเพลีย คลื่นไส้
 2. เน้นรับประทานอาหารที่ปรุงสุก และปรุงใหม่ : การปรุงอาหารอย่างถูกวิธีจะช่วยลดการสะสมของพิษในร่างกาย เพราะอาหารที่ไม่ได้รับการปรุงสุก หรือปรุงใหม่ อาจมีการปนเปื้อนของแบคทีเรีย และไวรัส ซึ่งอาจทำให้เกิดโรคติดเชื้อได้ง่ายขึ้น
 3. รักษาอุณหภูมิของร่างกาย : เมื่ออากาศร้อนจัด ควรปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อรับมือกับอันตรายที่เกิดจากการเปลี่ยนแปลงของอุณหภูมิร่างกายได้ เช่น หากอยู่ในที่มีอากาศร้อนมากควรเลือกใส่เสื้อผ้าที่มีลักษณะบางเบา และปลอดโปร่ง ไม่รัดแน่นจนเกินไป หรือใช้ผ้าเช็ดตัวชุบน้ำเย็นเช็ดหน้า และตามร่างกายเพื่อช่วยลดอุณหภูมิภายในร่างกายให้เกิดความสมดุล
 4. ลดการออกกำลังกาย : ลดการออกกำลังกายหรือกิจกรรมที่ต้องใช้แรงมาก เพราะอากาศร้อนอาจทำให้ร่างกายระบายความร้อนไม่ทัน และออกซิเจนไม่เพียงพอ แนะนำให้เลือกกิจกรรมเบา ๆ เช่น วิ่ง หรือโยคะยามเย็น

การรับมือกับอากาศร้อนจึงเป็นสิ่งสำคัญ จึงควรดูแลสุขภาพให้ดีในช่วงเวลาที่มีอากาศร้อนจัดที่จะถึงนี้ครับ

นายวิทยา กาพิน

ประธานคณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ ชุดที่ 19



HIGHLIGHT

- ทนสวัสดิการสมาชิกสมทบ (หน้า 1)
- ตรวจสอบข้อมูลสมาคมฉกฉกฯ ทางแอปสหกรณ์ฯ (หน้า 2)
- แจ้งเปลี่ยนแปลงข้อมูลสมาชิก ให้เป็นปัจจุบัน (หน้า 2)

• เงินขวัญถุงสมาชิกสมทบเกษียณอายุราชการ

คุณสมบัติและหลักเกณฑ์

- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป ถึง 10 ปี	ได้รับเงิน	400 บาท
- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป ถึง 15 ปี	ได้รับเงิน	500 บาท
- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป	ได้รับเงิน	600 บาท

• เงินสงเคราะห์สมาชิกสมทบถึงแก่กรรม

คุณสมบัติและหลักเกณฑ์

- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 1 ปีขึ้นไป ถึง 5 ปี	ได้รับเงิน	4,000 บาท
- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 5 ปีขึ้นไป ถึง 10 ปี	ได้รับเงิน	4,500 บาท
- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 10 ปีขึ้นไป ถึง 15 ปี	ได้รับเงิน	5,000 บาท
- เป็นสมาชิกตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป	ได้รับเงิน	6,000 บาท

ทนสวัสดิการสมาชิกสมทบ

ตรวจสอบข้อมูลสมาคมปากกิก

สมาชิกสามารถเช็คข้อมูลสมาคมปากกิก ที่เป็นอยู่ได้ที่

Application : UHS Co-op.



โปรดแสดง บัตรประชาชน (ตัวจริง)

ทุกครั้งในการทำธุรกรรมทางการเงินกับสหกรณ์ฯ

แจ้งเปลี่ยนแปลงข้อมูลสมาชิก

สมาชิกที่ต้องการเปลี่ยนแปลงข้อมูลของตนเอง สามารถติดต่อได้ที่
สำนักงานสหกรณ์ฯ ในวันและเวลาทำการ
เพื่อข้อมูลที่ถูกต้อง และเป็นปัจจุบัน

ช่องทางการติดต่อ

โทรศัพท์ 089-6441921

เบอร์ภายใน 2007 (การเงิน, กู้ หนี้) / 2008 (ธุรการ, สินเชื่อ)

ไลน์สหกรณ์ฯ ค้นหาเพื่อน เบอร์ 089-6441921

รับสมัครสมาชิกสหกรณ์

ตั้งแต่วันที่ 1 - 15 ของทุกเดือน

เวลา 09.00 - 15.00 น. (ในวันทำการ)

ณ สำนักงานสหกรณ์ฯ

จำนวนสมาชิกสหกรณ์ฯ

ข้อมูล ณ เดือนมกราคม 2568

จำนวนสมาชิกสหกรณ์ฯ 1,689 ราย

จำนวนสมาชิกสามัญ 1,148 ราย

จำนวนสมาชิกสมทบ 541 ราย

อัตราดอกเบี้ยเงินฝาก

ออมทรัพย์เพื่อเรียก

1.85

ออมทรัพย์

2.15

ออมทรัพย์พิเศษ

2.30

ออมทรัพย์พิเศษ

เกษียณสำราญ

2.70

อัตราดอกเบี้ยเงินกู้

ฉุกเฉิน 5.50

สามัญใช้หุ้นเป็นเกณฑ์ (ไม่รับเฉลี่ยคืน) 4.85

สามัญใช้หุ้นเป็นเกณฑ์ (รับเฉลี่ยคืน) 5.50

สามัญใช้คนค้าประกัน 5.50

พิเศษสะดวกสบาย 5.50

พิเศษรวมหนี้ 5.50

พิเศษโครงการเพื่อช่วยเหลือสมาชิก 5.50

การให้บริการด้านสินเชื่อ

ประจำเดือนมีนาคม 2568 วันที่ 3-14 มีนาคม 2568

โดยนำสลิปเงินเดือน (ล่าสุด) ให้การเงินเซ็นรับรอง

ประเภทเงินกู้	วันที่รับเอกสาร	วันที่จ่ายเงินกู้
สามัญใช้หุ้นและเงินฝากเป็นเกณฑ์ฯ	วันที่ 3-5 มี.ค.68	วันที่ 7 มี.ค.68
สามัญใช้หุ้นและเงินฝากเป็นเกณฑ์ฯ	วันที่ 6-12 ก.พ.68	วันที่ 14 มี.ค.68
สามัญทุกประเภทและพิเศษ	วันที่ 3-14 มี.ค.68	วันที่ 27 มี.ค.68

บทกวี ที่น่าสนใจ

“เปิดสูตรลับการออมในสหกรณ์ออมทรัพย์ที่ใครๆ ก็ทำได้”

การออมเงินตามทรัพย์ที่เรา มี โดยทั่วไปคนเราจะมีต้นทุนของการออมเงิน หรือการใช้เงินในชีวิตประจำวันที่แตกต่างกันออกไป รวมถึงรายได้ในการดูแลครอบครัว ในการออมทรัพย์ของเรา เริ่มต้นจากการทำงานรายเดือน โดยแบ่งเงินเป็น 4 ส่วน

ส่วนที่ 1 ออมทรัพย์ให้เป็นต้นทุน การออมทรัพย์ในส่วนนี้ให้นำเงินมาเป็นต้นทุนในการประกอบอาชีพ เสริมจากรายได้ประจำ เช่น นำต้นทุนนี้มาค้าขาย และนำกำไรที่ได้มาฝากเป็นออมทรัพย์เพื่อเป็นทางเลือกในอนาคต นอกเหนือจากงานประจำ

ส่วนที่ 2 ออมทรัพย์สะสม หมายถึงการออมทรัพย์ไว้ใช้ในยามฉุกเฉินในช่วงเวลาที่จำเป็นในการใช้จ่าย และเป็นการสะสมในการสร้างพื้นที่อยู่อาศัย เช่น การสร้างต่อเติมบ้าน อุปกรณ์เครื่องใช้ในการดำเนินชีวิตให้ดีขึ้น

ส่วนที่ 3 การออมทรัพย์ในวัยเกษียณ เป็นการออมทรัพย์เพื่ออนาคตที่ไม่แน่นอน ด้วยอายุและการทำงานได้น้อยลง เป็นรายจ่ายในอนาคตช่วงสูงวัย และไม่ต้องเป็นกังวลที่จะเป็นภาระให้แก่ลูกหลาน

ส่วนที่ 4 เงินสร้างความสุขและครอบครัว การออมทรัพย์เป็นการสะสมที่ดี ในเมื่อเราสะสม แต่ขาดความสุข ไม่มีเวลาในการใช้ชีวิต เราจึงแบ่งเงินส่วนนี้เพื่อใช้ในการใช้ชีวิตประจำวัน และการท่องเที่ยว เป็นการสร้างความสุขในทุกๆ วันของชีวิต จึงจะทำให้เราไม่รู้สึกแยหรือท้อแท้ต่อการทำงานและการเก็บออม เป็นปัจจัยให้เรามีความสุข มีเป้าหมายในชีวิตเพิ่มมากขึ้น

ที่กล่าวมาข้างต้น การแบ่งเงินตามสัดส่วน หรือเปอร์เซ็นต์ จะขึ้นอยู่กับรายรับของแต่ละบุคคลที่ได้รับในแต่ละเดือน

บทความโดย นางสาววาสนา เหลืองอภิชาติกุล สมาชิกสหกรณ์เลขที่ 1889

เรียบเรียงโดย คณะกรรมการศึกษาและประชาสัมพันธ์ ชุดที่ 19

รายการย่อแสดงสินทรัพย์และหนี้สิน ณ วันที่ 31 มกราคม 2568

หน่วย : บาท			หน่วย : บาท		
สินทรัพย์	มกราคม	ธันวาคม	ทุนของสหกรณ์	มกราคม	ธันวาคม
เงินสดและเงินฝากธนาคาร	34,821,636.55	20,660,514.39	ทุนเรือนหุ้น	585,350,940.00	584,225,840.00
เงินฝากสหกรณ์อื่น	42,470,190.69	42,470,190.69	ทุนสำรอง	73,246,814.83	73,246,814.83
เงินลงทุน	14,766,500.00	14,766,500.00	ทุนสะสมตามข้อบังคับ ระเบียบและอื่นๆ	14,797,368.92	15,015,838.92
เงินกู้ยืมแก่สมาชิก	1,580,220,390.35	1,577,017,595.74	กำไรสะสม	8,376,842.98	3,788,937.86
ที่ดิน อาคารและอุปกรณ์ - สุทธิ	6,542,276.81	6,542,276.81	กำไรสุทธิประจำปี	6,384,958.60	4,587,905.12
สินทรัพย์อื่น	343,707.04	418,822.98	รวมทุนของสหกรณ์	688,156,925.33	680,865,336.73
รวมสินทรัพย์	1,679,164,701.44	1,661,875,900.61	รวมหนี้สินและทุนของสหกรณ์	1,679,164,701.44	1,661,875,900.61
หนี้สิน					
เงินรับฝาก	967,482,034.03	957,543,029.28			
หนี้สินหมุนเวียนอื่น	19,465,347.84	19,417,835.26			
หนี้สินไม่หมุนเวียนอื่น	4,060,394.24	4,049,699.34			
รวมหนี้สิน	991,007,776.11	981,010,563.88			

ผลการดำเนินงานสหกรณ์ เดือนมกราคม 2568

	มกราคม	ธันวาคม
รายได้ดอกเบี้ยฯ	8,443,434.51	6,775,089.79
หัก ค่าใช้จ่ายดอกเบี้ยและเงินลงทุน	1,807,647.32	1,949,469.10
คงเหลือรายได้ดอกเบี้ยฯ	4,825,620.69	4,825,620.69
รายได้อื่นๆ	1,000.00	150.00
รวมรายได้	6,636,787.19	4,825,770.69
ค่าใช้จ่ายในการดำเนินงาน		
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับเจ้าหน้าที่	176,606.90	192,707.44
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับอาคารสถานที่และอุปกรณ์	16,867.89	6,080.00
ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับสมาชิก	4000.00	77250.00
ค่าใช้จ่ายดำเนินงานอื่น	54,353.80	38,171.87
รวมค่าใช้จ่าย	251,828.59	237,865.57
กำไรสุทธิประจำเดือน	6,384,958.60	4,587,905.12

การรับสมัครสมาชิกประเภทเกษตรกร

สมัครได้ด้วยตนเอง ตั้งแต่วันที่ 3 - 14 มีนาคม 2568 เวลา 09.00 - 14.00 น. ติดต่อสอบถามและรับใบสมัครได้ที่สำนักงานสหกรณ์ฯ

สสธ. รอบ 6/2568

รับอายุไม่เกิน 54 ปี คุ่มครอง 1 มีนาคม 2570

5,640 บาท

สส.ชสอ. รอบ 5/2568

รับอายุไม่เกิน 55 ปี คุ่มครอง 1 พฤษภาคม 2568
ต้องเป็นสมาชิก สสธ.

4,600 บาท

กสธ. (ลำนที่ 2) รอบ 4/2568

รับอายุ 20-59 ปี คุ่มครอง 1 เมษายน 2571
ต้องเป็นสมาชิก สสธ.

5,800 บาท

กสธ. (ลำนที่ 3) รอบ 4/2568

รับอายุ 20-64 ปี คุ่มครอง 1 เมษายน 2571
ต้องเป็นสมาชิก กสธ. (ลำนที่ 2)

2,500 บาท
+ ค่าส่งเอกสาร 40 บาท

กสธ. (ลำนที่ 4) รอบ 4/2568

รับอายุ 20-64 ปี คุ่มครอง 1 เมษายน 2571
ต้องเป็นสมาชิก กสธ. (ลำนที่ 2) และ (ลำนที่ 3)

2,100 บาท
+ ค่าส่งเอกสาร 40 บาท